



# NATURHEILPRAXIS ARNDT

Angelika Arndt (Heilpraktikerin)

## Bezeichnung /Seite: Reise-Urlaubs-Apotheke

Wir haben Ihnen für die Reise eine kleine Liste mit „Erste-Hilfe-Maßnahmen“ zusammengestellt. Bei anhaltenden Beschwerden sollten Sie immer einen Arzt oder Heilpraktiker vor Ort aufsuchen!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Urlaubszeit!

Was kann ich tun?	
Bindehautentzündung	Similasan Nr. 1 Augentropfen Euphrasia Augentropfen (v. Wala)
Durchfall	Okoubasan D2, 3-5 Tr. stündlich bis Besserung eintritt, weitere 10 Tage 3X3 Tr. Diarrheel S + Elektrolyt Pulver
Erkältung	Kolloid G v. Spenglersan; metavirulent Umckaloabo Traumeel Einlauf (Reise-Irrigator)
Halsschmerzen	Echinacea Mund & Rachenspray Traummeel Tab. Kolloid G, gurgeln
Insektenstiche	Kolloid G, betroffene Stelle einsprühen Fenistil Gel, betroffene Stelle einreiben
Lippen-Herpes	Kolloid G betroffene Stelle sofort einsprühen Silicea Lippen-Gel speziell für Herpes, Reformhaus Eigenurin, abtupfen
Prellung/ Zerrung	Traummeel Salbe und Tab. Arnica D30 Müller-Wohlfahrt-Salbe Retterspitz-Wickel, Retterspitz zur äußeren Anwendung
Reiseübelkeit	Okoubasan D2 Tab. als Prophylaxe tägl. 1 Tab. Morgens Nux vomica
Schnupfen	Kolloid G Euphorbium Emser Nasensalz
leichter Sonnenbrand	Lymphdiaral Salbe Kolloid G Übelkeit Okoubasan D2 Nux vomica S

Zur Dosierung fragen Sie bitte Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker.

Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Dies sind nur Anregungen für eine Reiseapotheke. Unsere Patienten können Sie gerne für individuelle, gezielte Fragen per E-Mail, Fax oder Telefon an uns wenden.