Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.naturheilpraxis-arndt.de - Naturheilpraxis Arndt

Es gibt viele Möglichkeiten bei den ersten Anzeichen einer **Erkältung** etwas zu tun.
Gerne nennen wir Ihnen einige Beispiele:

Bei den ersten Anzeichen: bis zu 3 x 3g Vitamin C, abends Curazink 50 oder 10 Tropfen Zinkokehl D 3

Grippe-Cocktail:

Echinacea comp.	10 Amp.
Traumeel	10 Amp.
Grippeel	10 Amp.
Engystol	10 Amp.

Je Medikament 1-2 Ampullen pro Tag zusammen trinken. Maximal 5-10 Tage.

Kolloid G von Spenglersan:

5 Tropfen bzw. 1-2-mal sprühen in jede Ellenbeuge 4-6-mal täglich einreiben.

Einlauf: Mit Hilfe von Klistieren, Einlaufgeräten (Reise-Irrigator) etc. direkt bei den ersten Anzeichen.

Bei Halsschmerzen:

Zusätzlich mit Kolloid G gurgeln, 20-30 Tropfen in ein Glas Wasser und über den Tag verteilt gurgeln bzw. den Hals aussprühen mit Kolloid G oder Echinacea Spray (WALA).
Gurgeln mit Salbeitee, Lutschen von Salbeitabletten, -bonbons, -pastillen.
Apis Belladonna, Globuli velati bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, bis zu stündlich 5-10 Globuli (WALA).

Bei Husten:

Fester Husten:	Roth's RKT-Tropfen oder Prospan	3 X 20 Tr.
Lockerer Husten:	Roth's Ropulmin	4 X 15 Tr.

Inhalieren.
Einreiben mit Erkältungsbalsam z.B. mit Plantago Bronchialbalsam von WALA.
Viel trinken! Zur Unterstützung z.B. Salbei- und Thymiantee. Ein Einlauf unterstützt ebenfalls.
Generell zur Unterstützung **Schüssler-Salze**:

Anfangsmittel:	Nr.3 Ferrum phosphoricum	Alle 10Min. 1 Tab.
bei Ausbruch:	Nr.4 Kalium chloratum	¼ stündl. 1 Tab.
im Lösungsstadium:	Nr.6 Kalium sulfuricum	6-mal täglich 1 Tab.

Wenn keine Besserung eintritt oder sich andere Beschwerden, wie starke Stirnkopf- oder Ohrenschmerzen einstellen, gehen Sie bitte zum Arzt oder Heilpraktiker.