



NATURHEILPRAXIS ARNDT
Angelika Arndt (Heilpraktikerin)

Bezeichnung /Seite: Osteoporose-Schema

Zusätzlich zu den Schüssler-Salzen ist bei dieser Therapie Bewegung und basenreiche Ernährung wichtig, da zu viele Säuren die Aufnahme von Calcium im Knochen verhindern!

Von nachstehenden Tabletten bitte jeweils 2 langsam im Mund zergehen lassen!

Morgens vor dem Frühstück: Calcium fluoratum D12 (Nr. 1)

Vormittags: Manganum sulf. D6 (Nr. 17)

Nach dem Mittagessen: Calcium phosphoricum D3 (Nr. 2)

Vor dem Abendessen: Natrium chloratum D6 (Nr. 8)

Vor dem Schlafen gehen: Silicea D 12 (Nr. 11)

Fragen können Sie gerne unter [Kontakt](#) an uns senden.